

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
COLLATION	FRUIT	LAIT	FRUIT	LAIT DE SOYA	FRUIT	LAIT	LAIT	LAIT	SMOOTHIE
PLAT PRINCIPAL	PIZZA VÉGÉTARIEN (tofu émietté, oignons, choux-fleurs, brocolis, courgettes, poivrons verts et rouges et fromage)		POULET DIVAN (poulet, sauce béchamel, brocolis, échalotes, fromage et croustons)		PÂTÉ MEXICAIN (bœuf haché, pois chiche, sauce chili, relish, ketchup, céleris, oignons, poivrons et carottes)		CRÈME DE LÉGUMES (carottes, céleris, oignons, brocolis et choux-fleurs) Tartinade à l'humus et craquelins		BOUCLES AU THON (pâtes, céleris, oignons, carottes, poivrons et sauce aux tomates)
	CRUDITÉ Carottes		SALADE DE CAROTTES		SALADE DE MAÏS		CRUDITÉ Navets		CRUDITÉ Brocolis
	LAIT		LAIT		LAIT		LAIT		LAIT
DESSERT	FRUIT		Salade de mandarines et framboises		FRUIT		Couscous à la pêche et yogurt		FRUIT
COLLATION	Bagel multi-grain et beurre de soya		Épinglettes aux dattes		Yogourt et granola		Brownies aux haricots rouges		Céréales et lait

TOFU

POULET

BŒUF ET
LÉGUMINEUSE

LÉGUMINEUSE

POISSON